

E-MAGAZINE

31^e JEUX NATIONAUX des TRANSPLANTÉS et DIALYSÉS

Du 28 mai au 1^{er} juin 2025 à Châtillon (92)

Pour sensibiliser à la réussite de la transplantation
et à la nécessité des dons d'organes et de tissus.

CONFÉRENCE "Don d'organes et transplantation"

MERCREDI 28 MAI 2025 À 20H
Salle Folies Desmares
17 rue de la Gare - CHÂTILLON

La conférence « Don d'organes et transplantation » marque le lancement des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés. Ce moment fort des Jeux est l'occasion pour chacun(e) d'obtenir les réponses à ses questions.

SPECTACLE TUTTI QUANTI "Un don pour la vie"

MERCREDI 28 MAI 2025 DE 10H À 12H
Marché Coeur de Ville - CHÂTILLON

Ce spectacle grand public issu d'une création collective de la compagnie Tutti Quanti sensibilise sur le ton de l'humour aux enjeux du don d'organes, de moelle osseuse et de tissus.

PROJECTION DU FILM "REVIVRE"

SAMEDI 31 MAI 2025 À 20h
Cinéma de Châtillon - 7 bis rue de la mairie,
CHÂTILLON

Le documentaire REVIVRE, explore les thèmes du don d'organe ainsi que de la force indomptable des parents face à l'épreuve de la maladie de leur enfant et du soutien infailible des soignants.

LA MARCHÉ D'ALICE

VENDREDI 30 MAI 2025 À 9H30
Esplanade Robert Badinter - CHÂTILLON

Marche symbolique ouverte à toutes et à tous, en hommage aux donneurs et familles de donneurs, pour marcher ensemble et exprimer son soutien à la cause solidaire du don d'organes.

Évènement sportif et solidaire
proposé par l'association Trans-Forme

Trans-Forme, labellisée
Grande Cause Nationale 2009
Licenciée Bilan Carbone

N° Vert Agence de la Biomédecine :
0 800 20 22 24

OUVERT À TOUTES ET TOUS !
ACCÈS GRATUIT

TRANS-FORME
Association Fédérative Française
des Sportifs Transplantés et Dialysés

01 43 46 75 46 - info@trans-forme.org
trans-forme.org - jntd.org
f Trans-Forme @Transformedon
X @TransformeDON / relaisonline.org
in Association Trans-forme





*Sanofi est fier de
soutenir les Jeux
Nationaux des
Transplantés et
Dialysés 2025*

Acteur engagé depuis plus de 40 ans dans le domaine de la transplantation, nous célébrons le courage, la résilience et la performance des athlètes.

Ensemble, faisons vivre l'espoir et la solidarité.

sanofi

Pour que la greffe
tienne sa promesse

MAT-FR-2501763-05/25

Sanofi Winthrop Industrie - S.A. au capital de 463.631.520 euros -
RCS Créteil 775 662 257 - 82 avenue Raspail - 94 Gentilly

Madame Nadège AZZAZ
Maire de Châtillon
Conseillère régionale d'Ile-de-France



Madame, Monsieur,
Je suis particulièrement fière que la ville de Châtillon soit l'hôte cette année des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés qui, pour cette 31ème édition, retrouvent la région Ile-de-France.

Nous accueillerons avec le plus grand enthousiasme, aux côtés de l'association Trans-Forme, cet évènement aussi dynamique que solidaire au profit du don d'organe

dans notre pays. Dans ces Jeux, plus que dans tout autre peut-être, l'important c'est de participer. De participer pour faire connaître le don d'organe. La greffe représente une incarnation admirable des valeurs de la solidarité humaine. Le don d'organe, c'est la volonté de s'associer au combat pour la vie d'autrui. Nous avons toutes et tous un rôle à jouer dans cette grande chaîne humaine et solidaire.

Je ne doute pas un instant de la mobilisation des Châtillonnaises et des Châtillonnais autour de ces Jeux. Pratiquement tous les services de la ville sont impliqués dans la réussite de cet évènement et je les en remercie. Soyez assurés que nous ferons durant 5 journées de cette manifestation un grand moment de partage.

Fidèlement,
Nadège AZZAZ

**Monsieur Olivier COUSTERE,
Transplanté rénal,
Président de Trans-Forme
Directeur des Jeux Nationaux**



La Ville de Châtillon accueille les participants des 31èmes Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés, pour une fête de la vie et du sens, une fête d'espoir et de fraternité.

Il est crucial d'agir face à l'urgence sanitaire que constitue la progression de la sédentarité dans notre pays, notamment pour les personnes atteintes de maladie chroniques ou pour les personnes transplantées d'organes soumises aux déconditionnement chronique inhérent l'médications au long cours, et pour lesquelles la pratique d'une

l'activité physique n'est surtout pas une option ! L'action de Trans-Forme depuis plus de 36 ans s'inscrit dans cette ambition et répond à cet enjeu vital pour tous les âges et sur tous les territoires.

Participer aux Jeux Nationaux, c'est d'abord dire MERCI au don de Vie ! C'est la raison pour laquelle les Jeux sont un tout indissociable de joies sportives et de rencontres humaines, où chaque transplanté(e) – plus encore que tout autre – devient un véritable ambassadeur de la réussite de la transplantation et de la nécessité des dons d'organes, de moelle osseuse et de tissus. Et où chaque dialysé(e) reconquiert ou maintient une condition physique lui assurant une meilleure qualité de vie... en maximisant ses chances, dans l'attente éventuelle d'une transplantation rénale.

Nous autres transplanté(e)s, partageons une histoire commune, une histoire d'anxiété et de souffrance, mais aussi de chance, de vie continuée grâce à la compétence et la générosité incroyables de l'Homme ; grâce aussi à l'accompagnement de nos familles et de nos proches dans les moments difficiles : cela nous aide à voir la vie, et l'Homme en particulier, sous un autre angle. Il nous revient à nous, plus qu'à tout autre, de clamer que la solidarité entre les hommes est porteuse de vie.

Nous remercions infiniment les élus à commencer par Mme Nadège AZZAZ, Maire de Châtillon, par M. Lounes ADJROUD, Conseiller départemental et Adjoint à la Maire en charge du Sport, de la Jeunesse,

des Liens intergénérationnels et de la Vie associative, ainsi que par M. Alain COLLEOC, Conseiller Municipal, initiateur des Jeux Nationaux à Châtillon et motivateur acharné des énergies locales.

Nous remercions particulièrement M. Nassim DELORME, directeur du service des sports et coordinateur local inspiré et infatigable des Jeux Nationaux à Châtillon, ainsi que l'OMEPS, Office du Sport à Châtillon, et les personnes de son Président M. Gilles MONCHY et de son Directeur général M. Lionel LAFLEURIERE. Nous remercions MM. Guillaume BESACIER & Damien MARILLER pour leur accompagnement et leur dévouement à nos côtés. Sans oublier les très nombreux professionnels et personnalités dont plusieurs élus locaux qui nous ont accompagnés de leurs compétences depuis plus d'un an tout au long de la préparation des Jeux Nationaux 2025, et qui ont renforcé une mobilisation extraordinaire de la Ville de Châtillon. Nous tenons également à remercier le Dr Fessi HAFEDH & Mme Liliana PAVALOIU de l'AURA Paris pour leur implication fidèle.

Merci également aux généreux partenaires institutionnels, la Direction Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports d'Île-de-France, le Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France, la Métropole du Grand-Paris, la Vallée Sud-Grand-Paris. Et merci à nos partenaires privés majeurs : SANOFI, AURA Paris et OKEIRO.

Notre reconnaissance sincère aux bénévoles solidaires et très impliqués. Vous êtes un nombre record à avoir répondu positivement à l'appel, dans un élan de générosité inédit.

Notre gratitude à M. Olivier GRAVE, international handisport de tennis, et Parrain des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés qui nous accompagne de son soutien durant ces 4 jours. Merci infiniment à Mme Coralie RUSSIER, comédienne et transplantée de foie, et à M. Stéphane CARISTAN, champion exceptionnel de l'athlétisme français, respectivement Marraine et Parrain des Jeux Nationaux.

Notre coup de cœur à Mme Florence Bouté, qui a fait don des organes de sa fille Alice, et qui incarne les donateurs et les familles de donneur durant ces Jeux Nationaux.

Receveurs ou Donneurs, nous sommes tous concernés par le don d'organes, de moelle osseuse et de tissus. Que ces Jeux donnent l'occasion à toutes et tous de réfléchir à cette question du don d'organes, à prendre position et à faire connaître cette position à vos proches.

Dans la bonne humeur et la sportivité, je vous souhaite à toutes et tous d'excellents Jeux Nationaux !

Madame Cécile Nicol

Déléguée Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES)



Dans quelques jours, la ville de Châtillon accueillera la 31ème édition des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés.

Plus qu'une compétition, cet événement sera l'occasion de promouvoir la réussite de la transplantation et de sensibiliser à l'importance du don d'organes.

La DRAJES suit avec intérêt les actions de l'association Trans-forme dont un des objectifs est d'améliorer la santé par l'activité sportive des patients dialysés ou transplantés. Son haut niveau d'expertise, sa capacité à fédérer et mener des

événements en font un pilier du sport santé pour ces pathologies.

Son attention à faire le lien avec les dispositifs régionaux, en dépit son rayonnement national, contribuent à la synergie nécessaire pour mobiliser la population autour de cette cause.

Au-delà des bénéfices de l'activité physique chez les dialysés et transplantés, on observe également une proximité entre les valeurs portées par le sport, d'altruisme, d'esprit d'équipe, et le don d'organe au service de ceux qui n'ont pas eu la chance d'être en pleine santé. Ces Jeux permettront de témoigner que l'activité physique ou sportive, pratiquée en toute sécurité, est possible pour tous et mettront en lumière le travail essentiel des équipes médicales et des associations comme Trans-Forme, qui œuvrent sans relâche pour accompagner les patients et leurs familles.

La DRAJES a pu soutenir plusieurs éditions de la Course du cœur et poursuivra avec grand intérêt cet accompagnement dans le cadre de sa stratégie régionale portée vers la promotion et l'aide à ce type d'action essentielle à notre territoire.

Soyons nombreux à venir les encourager et les célébrer !

Evelyne CIRIEGI

Présidente du CROS Île-de-France



Chers amis, chers bénévoles,
Chères toutes et tous

C'est avec une émotion sincère et une profonde mobilisation que le Comité Régional Olympique et Sportif Île-de-France apporte son soutien aux Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés, organisés avec dévouement par l'association Trans-Forme depuis plus de 36 ans.

Cet événement, dont nous saluons aujourd'hui la 31^e édition incarne l'essence même de notre mission : faire du sport un vecteur de solidarité, de résilience

et d'espoir. Réunir plus de 120 participants, tous greffés ou dialysés, autour de 24 disciplines allant du cyclisme à l'aviron, en passant par l'escalade ou le crossfit, relève d'un véritable exploit humain et logistique.

Mais c'est surtout un exploit du cœur.

Car ici, au-delà des performances sportives, c'est la force de vie, l'engagement collectif et la fraternité qui triomphent. Ces Jeux sont bien plus qu'une compétition : ils sont une célébration de la seconde chance, une démonstration éclatante de ce que le sport peut offrir à celles et ceux qui luttent, se reconstruisent et avancent, un jour après l'autre.

Le mouvement sportif francilien, à travers le CROS Île-de-France, est fier d'accompagner cette dynamique. Nous pensons chaleureusement aux athlètes, aux familles, aux équipes médicales, aux bénévoles et à tous les partenaires engagés. Vous êtes les témoins vivants d'un sport qui soigne, qui relie, qui élève. Et en tant que tête de réseau du mouvement sportif francilien, nous sommes fiers d'être à vos côtés pour entretenir la flamme de l'espoir.

À toutes et tous, bravo. Continuons, ensemble, à conjuguer engagement citoyen, médical et performance sportive dans une ambiance festive et solidaire.

Evelyne CIRIEGI
Présidente du CROS Île-de-France
Présidente de la Conférence Régionale du Sport

TRANS-FORME

Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés

Association Loi 1901 à but non lucratif et non commercial

Agréée Jeunesse et Sports

Agréée formation

Reconnue d'intérêt général

Labellisée Grande Cause Nationale 2009 & 2024

Membre de la WTGF (World Transplant Games Federation)

Membre de l'ETDSF (European Transplant & Dialysis Sport Federation)

Partenaire EPMM-Sports pour tous

Partenaire FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

Partenaire FFBB (Fédération Française de BasketBall)

Partenaire FFA (Fédération Française Aviron)

Partenaire FFN (Fédération Française Natation)

Sa vocation

Fondée en 1989, l'association Trans-Forme, Association Fédérative Française des Sportifs Transplantés et Dialysés a pour objectifs de réhabiliter les Transplantés et les Dialysés par l'activité physique et sportive, de sensibiliser le public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes et de tissus, et de favoriser la recherche médico-sportive dans les domaines du sport de la transplantation et de la dialyse.

Pour cela Trans-Forme organise chaque année de nombreuses manifestations orientées vers la réhabilitation des personnes transplantées et dialysées via la pratique d'une activité physique.

Ces événements permettent la sensibilisation du grand public à la réussite de la transplantation et à la nécessité des dons d'organes et de tissus.

www.trans-forme.org – www.lacourseducoeur.com – www.intd.org – www.relationline.org

Facebook : Trans-Forme / Twitter : @TransFormeDON / Instagram : @TransFormeDon / LinkedIn : Association Trans-Forme

Les faits marquants

1992 : Lancement d'une recherche médico-sportive appliquée à la transplantation et à la dialyse

1994 : Symposium « Exercice Physique et transplantation cardiaque » à Tignes (Savoie)

1998 : Symposium « Dialyse et Qualité de Vie » à Chamonix (Haute Savoie)

1998 : Première Course du Cœur organisée par Trans-Forme

2000, 2004 et 2007 : 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} Symposiums « Insuffisance Rénale Chronique et Qualité de Vie » à Paris

2001 : Conférence Européenne « Transplantation et Dopage : un vide juridique » (Maison de la Chimie - Paris)

2003 : Partenariat Trans-Forme / PSG – un match PSG/Monaco pour le don

2004 : Partenariat Trans-Forme / FFR – un match France/All Blacks pour le don

2008 : Lancement du Consortium « Ensemble pour le don, la greffe et la qualité de vie ! »

2008 : Lancement du programme pédiatrique

2009 : Label Grande Cause Nationale pour le don d'organes, de sang, de plaquettes et de don de moelle osseuse

2010 : Symposium « activités physiques, transplantations et dialyse » à Ste-Foy-Tarentaise (Savoie)

2012 : Campagne « face à face » pour le don

2012 : Lancement de la « Transplant Football Team »

2014 : Coup d'envoi de matches du Top 14 (Union Bordeaux Bègles vs FC Grenoble Rugby, Racing Metro 92 vs ASM Clermont)

2014 : Lancement de 3 programmes : Développement durable, féminisation de la pratique, sensibilisation et prévention des risques de l'automédication

2019 : 30 ans de Trans-Forme !

2022 : 35 ans de la Course du Cœur !

2024 : 30èmes Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés à Dunkerque (59) !

2025 : 31èmes Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés à Châtillon (92) !

FLORENCE BOUTÉ

REPRÉSENTANTE DES
FAMILLES DE DONNEURS



Alice avait 16 ans. Passionnée d'équitation, elle avait toujours voulu en faire son métier. Malgré un handicap psychomoteur dû à une tumeur cérébrale opérée à l'âge de 3 mois, elle avait suivi des années de rééducation et d'équithérapie. En 2018, elle entame un apprentissage de palefrenière, résolument tournée vers l'élevage.

Un jour, alors qu'elle ramène un jeune cheval au box, l'animal tombe, Alice se baisse pour ramasser sa longe alors que le cheval se relève, elle reçoit un coup de pied dans la tempe. En quelques minutes, elle est plongée dans le coma. À l'hôpital Necker, les médecins annoncent que son pronostic vital est engagé. Son cerveau est gravement touché. Malgré l'intervention rapide, l'état d'Alice se dégrade.

Après plusieurs jours d'espoir, les signes de mort encéphalique sont constatés. Même si la question du don d'organes avait déjà été abordée en famille, Florence et son mari n'avaient jamais pris position. Pourtant, ils prennent la décision, difficile mais évidente pour eux : donner.

« Le don d'organes ne change rien pour celui qui est décédé, ni pour ses proches. Le deuil reste le même. Mais il change tout pour le receveur et sa famille. Le don d'organes a donné du sens à la mort d'Alice, qui n'est pas morte pour rien. »

Un cœur, des poumons, deux reins, un foie, un pancréas. Six organes, six vies qui vont mieux. Une mort, six renaissances.

Florence le dit simplement : « Il ne s'agit pas de fierté ni de gloire. Ce n'est pas un acte héroïque, plutôt un acte citoyen. Mais il est essentiel d'en parler, pour lever les tabous, pour rassurer. Pas pour convaincre, mais pour informer. Pour que les familles sachent que c'est possible. Et surtout, pour que chacun en parle à ses proches. »

Le choix du don n'a pas alourdi leur deuil. Au contraire. « Nous, nous avons vécu un drame. D'autres ont retrouvé un espoir. »

PARTENAIRE DES JEUX NATIONAUX DES TRANSPLANTÉS ET DIALYSÉS

10%

DE REDUCTION SUR LES PLATS*

LA FATTORIA

28 RUE JEAN PIERRE TIMBAUD,
92320 CHÂTILLON

TÉL : 01 75 32 38 18

9

* SUR PRÉSENTATION DE VOTRE ACCRÉDITATION

SABRINA AZZI BELRECHID

PARTICIPANTE
DES JEUX NATIONAUX DES
TRANSPLANTÉS ET DIALYSÉS 2025



« **Le don d'organes sauve des vies. Même malade, on peut vivre, étudier, travailler. La dialyse fait survivre, la greffe fait vivre.** »

Malade rénale depuis l'enfance, Sabrina reçoit sa première greffe à 17 ans, une renaissance qui lui permet de passer son bac, devenir professeure des écoles, et vivre pleinement. Après douze années de répit, elle retourne en dialyse, reçoit une seconde greffe, et attend aujourd'hui la troisième.

À 18 ans, elle découvre l'association Trans-Forme et le sport adapté, un véritable levier de bien-être et de liberté. Soutenue par ses parents, elle commence le tennis malgré les interdits liés à la dialyse. Depuis, elle participe régulièrement aux Jeux des Transplantés et des Dialysés Nationaux et Mondiaux. Cette année encore, malgré une santé plus fragile, elle sera présente de pétanque, lancer de vortex, marche 3 km, et aux initiations à la danse, l'escrime et la gymnastique.

Engagée dans la sensibilisation au don d'organes, elle témoigne dans les écoles, les lycées, et auprès de ses propres élèves.

« Le don d'organes sauve des vies. Même malade, on peut vivre, étudier, travailler. La dialyse fait survivre, la greffe fait vivre. »

PARTENAIRE DES JEUX NATIONAUX DES TRANSPLANTÉS ET DIALYSÉS

30%

DE REDUCTION SUR LES PLATS*



115 AVENUE DE VERDUN,
92320 CHÂTILLON, FRANCE.

TÉL : 09 77 78 29 04

LOETITIA & PATRICIA FONTUGNE-RENAUD

BÉNÉVOLES LORS DES JEUX NATIONAUX DES
TRANSPLANTÉS ET DIALYSES 2025

« Pour un transplanté, le don d'organe, c'est une seconde vie. J'ai préparé ma greffe comme une compétition, avec du sport avant et après. Bouger, c'est essentiel : pour le corps, pour le moral, pour la récupération. On ne guérit pas qu'avec des médicaments. »

Loetitia - receveuse

Patricia - donneuse

Receveuse d'un rein, Loetitia a toujours eu un esprit de battante. Ancienne sportive, elle a abordé sa greffe comme on prépare une compétition : préparation physique, discipline, mental. Pour elle, le sport n'est pas une option mais un élément essentiel du traitement, avant et après la greffe. Ce combat pour le bien-être et la récupération, elle le mène aujourd'hui aux côtés de l'association Trans-Forme, dont elle est bénévole, tout comme aux Jeux Nationaux et lors des Jeux Olympiques, où elle s'engage pour promouvoir l'activité physique chez les transplantés.

À ses côtés, Patricia, sa compagne depuis 20 ans, est aussi sa donneuse vivante. Ancienne sportive de haut niveau en équipe de France de karaté, elle a elle aussi abordé ce don comme un défi : préparation, sérénité, maîtrise. Le jour de la greffe s'est passé sans douleur ni complication. Une évidence pour elle : « On peut vivre tout à fait normalement avec un seul rein. »

Patricia est convaincue que le sport devrait faire pleinement partie du parcours de soin, au même titre que les médicaments. Ce geste de don a renforcé leur lien de façon profonde : « Ce don a créé entre nous quelque chose de viscéral, encore plus fort que tout. »

Toutes deux bénévoles pour Trans-Forme, elles militent pour que le sport soit mieux reconnu comme un levier de santé global pour les personnes greffées ou dialysées.

« Le don d'organe, c'est un nouveau départ. Il ouvre toutes les portes à nouveau. »

Patricia : « Préparer la greffe comme une compétition sportive m'a permis de vivre sans douleur, sans peur. Donner un rein, c'est un petit geste, mais il peut sauver une vie. On vit très bien avec un seul rein. Ce don a renforcé notre couple, c'est un lien viscéral. »

Loetitia : « Pour un transplanté, le don d'organe, c'est une seconde vie. J'ai préparé ma greffe comme une compétition, avec du sport avant et après. Bouger, c'est essentiel pour le corps, pour le moral, pour la récupération. On ne guérit pas qu'avec des médicaments. »

Parrain des JNTD 2025

Olivier Grave

« Plus on est nombreux à donner, plus on pourra sauver des vies. Chaque don permet à quelqu'un de continuer à vivre normalement. »

Sourd de naissance, Olivier Grave, 35 ans, est un athlète de haut niveau et une figure incontournable du tennis handisport français. N°4 mondial chez les joueurs sourds, il évolue depuis plusieurs années au sein de l'équipe de France de tennis des malentendants et sourds.

Enseignant et moniteur de tennis depuis 15 ans, il est aujourd'hui responsable de l'école de tennis de Châtillon, où il supervise aussi bien le loisir, la compétition, que les pratiques inclusives (tennis adapté, fauteuil, sport santé), un engagement renforcé depuis la crise sanitaire.

S'il n'avait encore jamais participé aux événements de Trans-Forme, c'est à la demande de la ville de Châtillon qu'il devient parrain des Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés 2025. Une rencontre qui lui permet de découvrir un autre univers sportif, et surtout de mettre son expérience au service d'une cause commune : la vie par le sport.

Profondément sensible à la question du don d'organes, il résume simplement l'enjeu : « Plus on est nombreux à donner, plus on pourra sauver des vies. Chaque don permet à quelqu'un de continuer à vivre normalement. »



Marraine des JNTD 2025

Coralie Russier



“

**« Merci. Bravo pour
votre énergie. Et
surtout, prenez soin de
vous, profitez, aimez,
vivez. »**

Transplantée du foie à l'âge de 5 ans en raison du syndrome d'Alagille, cette comédienne a connu une enfance marquée par les séjours hospitaliers, les traitements lourds et la fatigue physique. Ce sont les films, le chant et les spectacles qui lui ont permis de s'évader, de reprendre souffle – au sens propre comme au figuré.

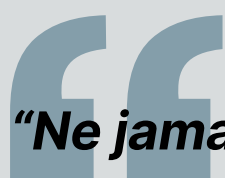
Grâce aux associations Rêves et Petits Princes, elle découvre très jeune les coulisses du cinéma et de la scène. Elle se met à chanter, gagne en énergie, rencontre des professionnels, enregistre un single sur le don d'organes, inspire une pièce de théâtre... et finit par embrasser une carrière dans le spectacle, entre théâtre, cinéma et télévision.

Aujourd'hui maman d'une petite fille en pleine santé, elle voit dans la transplantation l'origine de tout ce qui lui est arrivé depuis. Soutenir Trans-Forme et les Jeux Nationaux des Transplantés est pour elle une évidence : « Ces événements montrent ce que le don rend possible. Ils célèbrent la vie, la joie, la santé retrouvée. »

Aux participants, elle adresse un message simple : « Merci. Bravo pour votre énergie. Et surtout, prenez soin de vous, profitez, aimez, vivez. »

Parrain des JNTD 2025

Stéphane Caristan



“Ne jamais baisser les bras. Toujours croire en soi. ”



Ancien athlète de haut niveau, Stéphane Carsitan a marqué l'histoire du sport français en tant que spécialiste du 110m haies et du 400m haies dans les années 80. Aujourd'hui, il poursuit son engagement au service du sport de haut niveau en travaillant à l'Agence National du Sport, où il accompagne les fédérations dans la préparation des grands événements internationaux, championnats du monde ou Jeux Olympiques.

Engagé aux côtés de Trans-Forme depuis plusieurs années, il a été parrain d'une équipe de la Course du Coeur de 2016 à 2019. Un rôle qu'il évoque comme un souvenir fort, porteur de conviction et de partage. Sur sa carte de donneur, il porte fièrement le message du don d'organes post-mortem, qu'il décrit comme "le plus beau cadeau que la mort puisse offrir à la vie".

Convaincu de l'importance d'être volontairement donneur et de faire passer le message autour de soi, Stéphane Caristan voit dans le don de soi un geste profondément humanitaire et bienveillant.

Son message à celles et ceux qui participent à ces Jeux Nationaux : "Ne jamais baisser les bras. Toujours croire en soi. "

PLANNING JOUR 1

VENDREDI 30 MAI

- 8:30 - 8:45** **Briefing des Capitaines**
Esplanade Badinter (EMB)
- 9:30 - 10:15** **Marche d'Alice**
Esplanade Badinter (EMB) → Parc des Serments
- 10:30 - 11:00** **Cérémonie d'ouverture**
Parc des Serments
- 11:00 - 12:00** **Marche 3Km**
Parc des Serments
- 12:00** **Cocktail de bienvenue du Maire**
Salle Folies Desmares
- 12:30 - 14:00** **Déjeuner**
EMB - Salle Polyvalente
- 14:00 - 17:30** **Athlétisme**
Initiation Cross-fit
Stade Guy Môquet
Initiation Basket 3x3
Terrain Multisport Gatinot
- 14:00 - 15:30** **Initiation Yoga**
(2 fois 45min)
EMB - Salle de Judo
- 15:00 - 17:45** **Badminton**
Gymnase Langevin Wallon
- 16:30 - 17:45** **Initiation Danse contemporaine**
EMB - Salle de danse
- 18:00 - 19:00** **Session médico-sportive**
"Cicatrices : de la honte à la sublimation"
Diffusion "images du jour"
EMB - Salle Polyvalente
- 20:00** **Dîner de GALA**
EMB - Salle Polyvalente



PLANNING JOUR 2

SAMEDI 31 MAI

8:30 - 10:00

Cyclisme 10Km Contre la montre

Parcours "Avenue de la république"

8:30 - 11:15

Natation

Piscine de Clamart

Escalade & initiation Escalade

Gymnase Langevin Wallon

11:30 - 13:30

Aquathlon

Piscine et bois de Clamart

11:30 - 14:00

Déjeuner

EMB - Salle Polyvalente

14:00 - 15:30

Initiation Gymnastique

EMB - Salle de danse

14:00 - 16:00

Aviron indoor sur ergomètre

Complexe Rolland Garros

14:00 - 18:00

Tennis de table

Complexe Rolland Garros - Salle Vastel

16:45 - 18:00

Force Athlétique (développé couché)

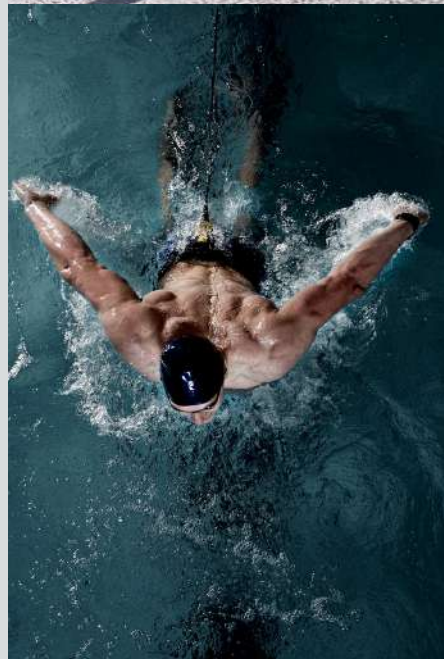
Stade Guy Môquet - Salle de culturisme & fitness

20:00

Projection du film "REVIVRE" sur inscription

Diffusion "images du jour"

Cinéma de Châtillon



PLANNING JOUR 3

DIMANCHE 1^{er} JUIN

8:30 - 11:00

Cyclisme sur route (20Km/40Km)

Parcours "Avenue de la république"

Tennis

Arsenal Tennis Club

8:30 - 12:00

Pétanque

Stade Guy Môquet - Terrain stabilisé

10:00 - 12:00

Tir à l'arc

Gymnase République

Initiation Escrime

EMB - Salle d'escrime

11:30 - 14:00

Déjeuner et cérémonie de clôture Diffusion "images du jour"

EMB - Salle Polyvalente

14:00 - 14:30

Relais de la flamme

14:30 - 15:15

Collation

15:15

Fin des Jeux Nationaux



PARCOURS MARCHE D'ALICE



La marche d'ouverture

La marche du don d'organe



- Vendredi 30 mai 2025 de 9h30 à 10h15
- 100 à 400 personnes



Départ : Esplanade Badinter
Arrivée : Parc des Serments
Distance : 1,5 km

TABLEAU DE BORD

Liste des rues empruntées :

Nom de la voie

DEPART	9h30
Avenue Saint-Exupéry	X
Avenue de Paris (contre-allée)	X
Avenue de Verdun (contre-allée)	X
Rue Jean-Pierre Timbaud	X
Allée Henri Barbusse	X
Allée Watteau	X
Allée de la Fontaine	X
Arrivée	10h15

PARCOURS MARCHÉ 3KM (2 BOUCLES)



Epreuve marche sportive

Marche de 3 km (2 boucles de 1,5 km)



- Vendredi 30 mai 2025 de 11h00 à 12h00
- 15 à 50 personnes



Départ : Parc des Serments

Arrivée : Parc des Serments

Distance : 1,5 km



TABLEAU DE BORD

Liste des rues empruntées :

Nom de la voie

DEPART	11h00
Parc des Serments	X
Rue de la Gare	X
Allée des Serments	X
Avenue de la République	X
Parc Henri Matisse	X
Avenue de la République	X
Place de l'Eglise	X
Passage Charlot	X
Rue la Gare	X
Parc des Serments	X
Arrivée	12h00

PARCOURS CYCLISME



Epreuves de cyclisme

Contre la montre 10km / Course 20km et 40km



- Contre la montre le samedi 31 mai 2025 de 8h30 à 10h -> 5 à 10 personnes
- Course 20km et 40km, le dimanche 1^{er} juin 2025 de 8h30 à 11h -> 10 à 20 personnes



Départ : Avenue de la République

Arrivée : Avenue de la République

Distance : 2,170 km

TABLEAU DE BORD

Liste des rues empruntées :

Nom de la voie

DEPART	9h30
Avenue de la République	X
Rue Perrotin	X
Boulevard de la Liberté	X
Arrivée	10h15